



JEUGDCHARTER

Inhoud

1. WAAROM EEN GEDRAGSCODE?	2
2. ALGEMENE GEDRAGSCODE	2
3. WAT KUNNEN DE OUDERS VAN DE CLUB VERWACHTEN?	3
4. WAT VERWACHT DE CLUB VAN DE SPELERS/SPEELSTERS?	3
TRAININGSCODE	3
WEDSTRIJDCODE	4
5. WAT VERWACHT DE CLUB VAN DE OUDERS?	4
6. TRAINERSCODE	5
7. SCHEIDSRECHTERSCODE	6
8. BESTUURSCODE	6
9. NALEVING VAN DE GEDRAGSCODES	6

1. WAAROM EEN GEDRAGSCODE?

Volleybal is een ploegsport waarbij goede afspraken en saamenhorigheid (teamspirit) topprioriteit zijn binnen de werking van VC HEBO.

Alle personen die willen volleyballen zijn welkom bij VC HEBO mits ze beschikken over de juiste attitude en daarom is het belangrijk dat er duidelijkheid heerst over de leefregels binnen onze club.

Vandaar dat VC HEBO een gedragscode heeft opgesteld waarin afspraken en regels werden vastgelegd waarmee elke speler/speelster of elke andere persoon die bij de club betrokken is, dient rekening te houden.

De afspraken hebben vooral te maken met communicatie, stiptheid, materieel, respect en inzet.

2. ALGEMENE GEDRAGSCODE

- Elke persoon die zich bij VC HEBO aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers, verklaren op de hoogte te zijn van de gedragscodes die van toepassing zijn bij VC HEBO en zich ernaar te schikken.
- Van elk lid wordt verwacht dat ze in de mate van het mogelijke zo veel mogelijk aanwezig zijn bij extra-sportieve activiteiten die door VC HEBO worden georganiseerd.
- Elk spelend lid betaalt tijdig het lidgeld
- Buiten mondelinge communicatie verloopt de communicatie binnen de club steeds meer via e-mail. Daarom bezorgt elk lid van de club - en voor een jeugdspeler eveneens een ouder of voogd - aan de algemeen Jeugdverantwoordelijke of clubsecretaris zijn/haar e-mailadres.
- Alle activiteiten gebeuren in groepsverband: trainingen, wedstrijden, clubactiviteiten, de zaal opruimen, ...
- Elk lid van de club respecteert het materiaal dat toebehoort aan andere leden of aan de club of dat deel uitmaakt van de sporthal.
- **Pesten.** Elke persoon die als aangesloten lid of op één of andere wijze betrokken is bij de club behandelt anderen met het nodige respect en onthoudt zich van pestgedrag, niet alleen face-to-face maar ook via digitale communicatie en sociale mediakanalen.
- **Seksuele integriteit.** Elke persoon die als aangesloten lid of op één of andere wijze betrokken is bij de club:
 - ✓ draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt;
 - ✓ onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast;
 - ✓ onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel;
 - ✓ onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- **Tabak, alcohol en drugs.**
 - ✓ Roken voor, tijdens of na clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal, kleedkamer of cafetaria.
 - ✓ Het nuttigen van alcoholische dranken voor, tijdens of na de clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal en kleedkamer.
 - ✓ Bezit, gebruik en dealen van drugs is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden.

3. WAT KUNNEN DE OUDERS VAN DE CLUB VERWACHTEN?

- Een goede kwaliteitsvolle omkadering van de jeugd ploegen met gekwalificeerde sportbegeleiders
- 2-3 maal per week trainen aangepast aan het spelniveau van de kinderen onder begeleiding van gekwalificeerde trainers in de gepaste sportinfrastructuur
- De club zorgt voor elke speler/speelster voor een competitie uitrusting (broek+trui). Trainingsoutfit zal bij de clubleverancier kunnen aangeschaft worden tegen een sterk verminderde prijs.
- Wedstrijden worden georganiseerd in toernooivorm (4 per seizoen) of op competitieniveau (wekelijks)
- Degelijke opvolging en evaluatie van de spelers/speelsters
- Naast het reguliere aanbod organiseert onze club nog verschillende activiteiten:
 - ✓ Ministages of dagstages (herfst vakantie, kerstvakantie, krokusvakantie)
 - ✓ Zomerkamp (volleybal + andere activiteiten)
 - ✓ Thematrainingen
 - ✓ Speciale trainingen: "breng-je vriendje-meetraining, kind-ouderwedstrijd, pyamatraining"
 - ✓ HEBO-Startdag

4. WAT VERWACHT DE CLUB VAN DE SPELERS/SPEELSTERS?

TRAININGSCODE

- Alle jeugdleden worden verondersteld op regelmatige basis aanwezig te zijn op alle trainingen. Bij afwezigheid, dient de trainer daarvan zo vlug mogelijk gewaarschuwd te worden (liefst een dag op voorhand). Bij kwetsuur wordt de trainer ingelicht en kunnen eventueel aangepaste oefeningen gegeven worden afhankelijk van de kwetsuur.
- Iedereen is minimum 10 minuten voor aanvang van de training in de zaal in gepaste sportieve uitrusting aanwezig (aangepaste schoenen).
- Iedereen helpt met het opstellen en opruimen van het terrein, het verzamelen van de ballen en het opbergen van het materiaal. De training is pas afgelopen na de gezamenlijke kreet.
- Respect voor ieders mogelijkheden en een positieve ingesteldheid naar medespelers en trainer: geen negatieve kritiek op anderen maar constructief opbouwende commentaren worden ten eerste geapprecieerd. Negatieve reacties zullen niet toegelaten worden.
- Doorzettingsvermogen en inzet bij het uitvoeren van de opdrachten
- Aandacht en respect als de trainer uitleg geeft of een oefening toont
- Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer
- Tijdens de trainingen worden geen juwelen gedragen om blessures te vermijden. Lang haar wordt samengebonden. Kauwgom en snoep horen niet thuis in een sporthal. GSM's worden tijdens de trainingen uitgeschakeld.
- Voorzie voor de training drank in een plastic, afsluitbare fles of drinkbus. Ervoor zorgen dat de kleedkamers en sporthal netjes gehouden worden dus geen drankblikjes, flessen en andere voorwerpen achter laten. Drankblikjes zijn sowieso verboden in de zaal.
- Goede hygiëne voor en na het sporten is van groot belang om ziektes en andere gezondheidsproblemen te voorkomen, douchen is daarom aangewezen.

WEDSTRIJDCODE

- Alle jeugdleden dienen aanwezig te zijn op alle competitiewedstrijden tenzij een geldige reden. Bij afwezigheid, dient de trainer daarvan zo vlug mogelijk gewaarschuwd te worden (liefst drie dagen op voorhand). Ook bij twijfel van aanwezigheid reeds de trainer waarschuwen zodat eventueel vervanging kan gezocht worden.
- Minimum 45 minuten op voorhand op wedstrijden aanwezig zijn in sportkledij op het terrein. Bij verplaatsing zorgt men ervoor dat men ten laatste op het afgesproken uur aanwezig is op de afgesproken plaats.
- Elke speler is verantwoordelijk voor de kledij die door de club wordt aangeboden. De wedstrijdtrusting wordt enkel tijdens wedstrijden of tornooien gedragen.
- Iedereen helpt met het opstellen en opruimen van het terrein en het verzamelen van de ballen.
- Respect voor ieders mogelijkheden en een positieve ingesteldheid naar medespelers en trainer: geen negatieve kritiek op anderen maar constructief opbouwende commentaren worden ten zeerste geapprecieerd. Geen negatieve emotionele reacties (kwaad worden, aan het net trekken, arrogante houding,...)
- Respect voor de tegenstander en zeker ook voor de scheidsrechter hoog in het vaandel dragen. Alleen de kapitein mag personen met een officiële functie aanspreken en hij/zij doet dit op een beleefde manier.
- Orde en hoffelijkheid op en naast de bank tijdens de wedstrijden: drank, trainingsvesten en sporttassen staan naast elkaar.
- Naast de bank verwachten wij aanmoedigen voor de ploegmaats en geen discussies met scheidsrechter, tegenstander of publiek
- Tijdens de wedstrijden worden geen juwelen gedragen om blessures te vermijden. Lang haar wordt samengebonden. Kauwgom en snoep horen niet thuis in een sporthal. Gsm's worden tijdens de trainingen uitgeschakeld.
- Ervoor zorgen dat de kleedkamers en sporthal netjes gehouden worden dus geen drankblikjes, flessen en andere voorwerpen achter laten. Drankblikjes zijn sowieso verboden in de zaal.
- Na de wedstrijd wordt alle afval rond het terrein opgeruimd, ook dat van de tegenstander.
- Goede hygiëne voor en na het sporten is van groot belang om ziektes en andere gezondheidsproblemen te voorkomen, daarom is douchen een noodzaak!

5. WAT VERWACHT DE CLUB VAN DE OUDERS?

- Toezien op het engagement van uw kind en betrokkenheid bij de opleiding/vorming van uw kind. Motiveren op deel te nemen aan trainingen en wedstrijden.
- Geef blijk van belangstelling voor de sport van uw kind, kom uw zoon/dochter aanmoedigen tijdens de wedstrijden. Supporter steeds op een positieve manier en bevestig uw kind in zijn vorderingen!
- Stimuleer uw kind om zijn best te doen en door te zetten!
- Volleybal is een teamsport, dus uw kind heeft een verantwoordelijkheid te dragen naar de teamgenoten toe. Stimuleer daarom uw kind om tijdig aanwezig te zijn op trainingen / wedstrijden, en geef in deze ook het goede voorbeeld. Wij willen de ouders wijzen op het feit, dat zij hierin een belangrijke rol spelen
- Sta positief tegenover de trainers, begeleiders, medespelers en tegenstrevers, het zal de ingesteldheid van uw kind ten goede komen
- Probeer actief te participeren in de club d.m.v. wedstrijdvervoer, wedstrijdblad, fluiten, sportief supporteren
- Probeer aanwezig te zijn op de activiteiten die ten voordele van de club (dus ook voor uw kind) worden gegeven

- Respect voor beslissingen van bestuur/trainer/coach/scheidsrechter
- Toon ook respect voor de tegenstander en de supporters van de tegenstanders
- Een scheidsrechter doet zijn best en dient gerespecteerd te worden, maar hij is niet onfeilbaar. Kritiek geven op een scheidsrechter is zeer gemakkelijk, maar doe het niet! Uw kinderen nemen gemakkelijk deze houding over!
- Hou er rekening mee, dat het voor de club soms zeer frustrerend is, als er bij organisaties geen gevolg wordt gegeven aan de uitnodiging / oproep voor: inschrijvingen, passen kledij, betalen lidgeld e.d. Beste ouder, geef uit respect voor de club hieraan gevolg
- Constructieve feedback naar de werking toe is altijd welkom

6. TRAINERSCODE

- De trainer zorgt ervoor dat de spelers de spelerscode nakomen.
- Spelers/ouders die de code niet naleven, worden hierop door de trainer aangesproken.
- De trainer zorgt ervoor dat elke training degelijk voorbereid wordt.
- De trainer is tijdig en in sportieve outfit aanwezig in de zaal zodat hij/zij de spelers kan ontvangen. Indien dit uitzonderlijk niet lukt, spreekt de trainer een verantwoordelijke ouder aan om dit te doen.
- De trainer zet mee het veld klaar en zorgt er na een training of wedstrijd voor dat het materiaal netjes opgeborgen wordt en dat alle ballen aanwezig zijn in de juiste ballenbak.
- Tijdens de training verzorgen de trainers hun houding (vb. niet tegen paal leunen,).
- De trainer motiveert de spelers.
- De trainer kan ploegactiviteiten organiseren die een goede ploegsfeer bevorderen.
- De trainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat
- Indien een training niet kan doorgaan, zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainer meldt dit eveneens tijdig aan de algemeen Jeugdverantwoordelijke zodat de huur van de sporthal geannuleerd kan worden.
- Naam, voornaam en contactgegevens van nieuwe spelers worden na de eerste proeftraining onmiddellijk aan de algemeen Jeugdverantwoordelijke bezorgd zodat deze kan ingeschreven worden bij Volley Vlaanderen onder het statuut "1 maand gratis".
- Voor gekwetste spelers voorziet de trainer een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.
- De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een eventueel gesprek met ouders. De gepaste momenten worden aan de ouders kenbaar gemaakt.

7. SCHEIDSRECHTERSCODE

Een thuis scheidsrechter:

- Kent de spelregels en ziet toe op de naleving van deze regels
- Toont zelfvertrouwen, geen arrogantie
- Is neutraal, objectief en leidt de wedstrijden steeds op een correcte manier, volledig onpartijdig en voorkomt de (schijn van) belangenverstremming
- Gaat respectvol om met alle betrokkenen
- Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht
- Gebruikt het gezonde verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd in het spel niet verloren gaat door te veel in te grijpen

8. BESTUURSCODE

- Als clubbestuur nemen we de uitdaging aan om de club verder te ontwikkelen, de club financieel gezond te houden en er voor te zorgen dat te allen tijde de nodige middelen ter beschikking zijn voor training en wedstrijd.
- Leden, ouders, supporters en ook tegenstanders die uitkomen tegen onze ploegen, kunnen met om het even welke klacht steeds terecht bij het bestuur. Wij trachten steeds tot een oplossing te komen, ongeacht het probleem.

9. NALEIVING VAN DE GEDRAGSCODES

- Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscodes nagekomen worden.
- Bij niet-naleving van de regels/afspraken kan de clubleiding overgaan tot het nemen van sancties. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om:
 - ✓ een mondelinge verwittiging;
 - ✓ een mededeling aan de ouders of voogd;
 - ✓ het verbod tot het bijwonen van één of meerdere trainingen en/of wedstrijden;
 - ✓ uitsluiting uit de club.