

BELEIDSPLAN EN JEUGDCHARTER

Voorwoord

We noteren begin seizoen 2018-2019 en dat valt samen met de start van een vernieuwde website.

De voorbije jaren is VC HEBO opnieuw een vaste waarde geworden in het Vlaamse volleybalgebeuren. Onze doelstellingen om een stabiele jeugd en seniorenwerking aan te bieden zijn intussen, en daar zijn we fier op, vrij goed verwezenlijkt.

Een vereniging is steeds in beweging. Een gezonde vereniging kan niet zonder een goed bestuur dat op zich niet zonder een visie kan, waar het steeds op kan terugvallen. Een dagelijks bestuur mét visie is van het grootste belang.

Het beleidsplan en het jeugdcharter dat hier neergepend staat, is er evenwel niet alleen voor het bestuur, het is een belangrijke leidraad voor alle leden, spelende zowel als niet-spelende, ouders, supporters, sympathisanten, kortom een beknopte gids voor allen die met de club te maken hebben.

Het geeft aan wat we willen bestendigen én wat we in de toekomst willen verwezenlijken. Het geeft ook de wensen aan van het beleid met betrekking tot de normen en waarden die VC HEBO hoog in het vaandel draagt

Het jeugdcharter is opgemaakt voor de jeugd, doch de gedragscodes zijn ook van toepassing op de senioren.

Wij nodigen alle leden, spelers, speelsters, jeugd, starters, ouders, supporters, sympathisanten van harte uit om het beleidsplan en tevens het jeugdcharter met de nodige aandacht te lezen. Mochten er vragen of opmerkingen zijn, laat het ons weten (hebo.secretariaat@gmail.com).

Door lid te worden van de club en/of een taak op zich te nemen als ouder, sympathisant, ... , worden deze zonder meer aanvaard.

VC HEBO heeft tevens de Panathlon-verklaring ondertekend. Wat dit betekent, kun je [hier](#) lezen.

VC HEBO kiest in grote mate voor de technische leerlijnen van Volley Vlaanderen. De liefhebber kan deze leerlijnen, die wij ons eigen gemaakt hebben, hier ook in detail lezen.

Wij hebben ook notie genomen van de nieuwe privacy regels; u kunt deze ook in dit menu raadplegen.

De komende jaren zullen we als bestuur zo goed mogelijk invulling geven aan het vooropgestelde beleid.

Het bestuur van
VC HEBO 

Beleidsplan

Jeugd

De jeugd vormt de toekomst en het verdere bestaan van onze vereniging. De komende seizoenen zal HEBO verder werken op de ingeslagen weg, namelijk blijven investeren in een doorgedreven jeugdwerking door vanaf de starters een zo breed mogelijk aanbod te verzorgen.

In alle jeugdafdelingen is er zo goed als minstens een afvaardiging. De visie van de club is om een zo groot mogelijk jeugdbestand uit te werken, uiteraard afhankelijk van de diverse factoren die hier een invloed op hebben.

Om een constante aanvoer te verzorgen zal VC HEBO op verschillende vlakken intensief jeugd rekruteren. Naast de bestaande rekrutering via gemeente en eigen achterban, zal HEBO actief op zoek gaan naar spelers door samenwerking met vooral (Groot-)Herzeelse scholen op te zetten en initiatielessen, instroomactiviteiten, sportstages en sportkampen aan te bieden.

We willen de jeugd zoveel mogelijk volleybal *op eigen maat* aanbieden, met andere woorden met het nodige respect voor de mogelijkheden van elke individuele speelster/speler door hem/haar de gepaste uitdaging en zorg aan te bieden.

Trainers, het sportieve jeugd – en hoofdbestuur werken samen een lange termijnvisie uit waarbij het kind z'n ontwikkeling centraal staat.

De club verbindt zich ertoe om voor de jeugd competente trainers aan te bieden, die garant staan voor een degelijke sportopleiding en die bovendien ook oog hebben voor de normen en waarden eigen aan een teamsport.

Een doorgedreven jeugdwerking vereist een goede samenwerking met ouders en/of sympathisanten. Een samenwerking met de ouders is voor een goede werking van de verschillende jeugdteams eerder een noodzaak dan een opportuniteit. Haperende, of een totaal gebrek aan, de nodige samenwerking kan leiden tot de onmogelijkheid om een team in competitie te laten uitkomen.

Met onze jeugdwerking willen we bereiken dat we onze seniorenteams in belangrijke mate kunnen bevolken met eigen kweek. Op provinciaal niveau is dit intussen een feit, doch we willen dit ook op divisie niveau. Bovendien geven wij ook de mogelijkheid om over te stappen op recreatieniveau onder de vleugels van de club.

We evalueren de jeugdwerking van de club door onze aansluiting bij het jeugdsportfonds.

Senioren

Eerder dan succes op korte termijn na te streven, zal HEBO verder werk maken van duurzaam succes.

Het bestuur van VC HEBO heeft een ambitie die momenteel reikt tot het hoogste Vlaamse niveau. Naar de toekomst toe willen we met onze dames deze ambitie blijven koesteren.

Bovendien willen wij met de meisjes jeugd aansluiting vinden op ons hoogste niveau. Hiervoor zullen wij trachten om het hoogste provinciaal niveau te bereiken met onze eigen jeugd om zo voor onze talentrijke jeugd de drempel met divisie te verlagen.

Ook bij de heren leeft er een gezonde ambitie. Met eigen jeugd naar de hoogste provinciale reeks is een mikpunt. De ambitie hier is voorlopig iets lager omdat ook de instroom van jeugd beduidend lager ligt.

VC HEBO zal naar de toekomst toe verder investeren in goed onderlegde trainers. Deze trainers zullen wij maximale ondersteuning geven.

VC Hebo is een sportvereniging mét een hart. Wij bieden mogelijkheden en staan ook open voor sporters op een lager niveau. Volleybalclub HEBO is een ambitieuze club maar met respect voor ieders inzet en mogelijkheden.

Onze sportieve ambitie gaat hand in hand met recreatief volleybal. HEBO heeft momenteel reeds 2 dames recreatieploegen onder de vleugels, maar er is evenzeer ambitie voor een herenteam en eventueel een gemengd team.

De mogelijkheden voor een G-sportteam (zitvolleybal) zullen mettertijd ook grondig onderzocht worden.

De club

Het dagelijks bestuur vergadert in principe een keer per maand, maar kan ook samenkomen indien dit dringend gewenst is. Werkgroepen, sportief of algemeen, kunnen opgericht worden om de taken van het bestuur te vergemakkelijken.

Het hoofd- en jeugdbestuur werken nauw samen en stellen alles in het werk om de club financieel gezond te houden.

De verschillende ploegen, jeugd, senioren, meisjes en jongens worden door middel van specifieke activiteiten dichter bij elkaar gebracht.

Deze activiteiten variëren van jaar tot jaar en kunnen o.a. van een sportieve origine zijn, zoals het sportkamp voor de jeugd, de seniorenstage, de startdag, het kersttoernooi, ...

Ook de op de algemene activiteiten, dienstig om de financiële werking te ondersteunen, wordt de inbreng verwacht van verschillende ploegen, zowel jeugd als senioren.

Naar de toekomst toe zullen we de interactie tussen seniorenploegen en jeugd nog proberen aan te scherpen door bijvoorbeeld seniorenploegen te koppelen aan een jeugdploeg of door welbepaalde, nog openstaande taken (scheidsrechter, wedstrijdblad, ...) bij de jeugd te laten invullen door senioren.

Het bestuur van Volleybalclub HEBO streeft naar een zo groot mogelijk engagement van de spelende leden. Spelers die zich als bijvoorbeeld als trainer/coach wensen bij te scholen krijgen hiervoor financiële en organisatorische steun.

VC HEBO heeft een jeugdcharter dat gekend is door alle leden. VC HEBO zal elk jaar opnieuw dit charter aangeven en het wordt ook op deze website geplaatst. Een lid die aansluit bij HEBO wordt verondersteld van dit gelezen te hebben én bijgevolg ook van dit te kennen.

Respect voor de club, voor de beleidsbeslissingen, voor de trainers, medewerkers en ook voor de eigen teamspelers is een van de *belangrijkste waarden*.

De *norm* is dat alle betrokken partijen dit respect als dusdanig ook uitdragen.

Hebo zal respect hebben voor de individuele mogelijkheden van de spelers/speelsters en hen, na uitgebreid overleg met trainers en sportieve bestuurders, een plaats aanbieden. De spelende leden op hun beurt brengen het nodige respect op voor het sportieve management.

Het verleden en de toekomst

Volleybalclub HEBO heeft respect voor zijn "Roots". De geschiedenis van de club zal in ere gehouden worden.

Sprekende voorbeelden hiervan zijn de vieringen voor het 50 jarig bestaan. VC Hebo zal de komende seizoenen blijven inzetten op een nauwe band met zijn achterban door het "oude" ledenbestand nog verder te vervullen en de oud-leden verder via e-mail te contacteren.

De contacten met de sponsors en supporters worden optimaal onderhouden. Hebo zal de banden met de gemeente en de sportdienst zo goed mogelijk onderhouden.

Communicatie&Privacy

HEBO maakt intensief gebruik van de beschikbare sociale media en website om algemene en specifieke info aan te bieden.

Op onze website worden ook de verschillende teams voorgesteld aan de hand van een team- en persoonlijke foto. De facebookpagina is enkel voor geregistreerde leden toegankelijk.

Op de sociale media en vooral website worden in principe de foto's van de speelsters en spelers afgebeeld.

VC HEBO zal voor wat betreft de te plaatsen afbeeldingen de nieuwe Europese richtlijnen volgen. Deze nieuwe regelgeving (GDPR of ook de algemene Verordening gegevensbescherming) vereist onder meer dat er specifieke toestemming gegeven wordt voor de plaatsing van persoonsgebonden afbeeldingen.

Elk seizoen zullen wij dit aan onze leden laten weten en hen het recht vragen om de gemaakte afbeeldingen te plaatsen.

De nieuwe regelgeving wordt ook op onze website vermeld.

Jeugdcharter

Waarom een gedragscode?

Volleybal is een ploegsport waarbij goede afspraken en saamenhorigheid (teamspirit) topprioriteit zijn binnen de werking van VC HEBO.

Alle personen die willen volleyballen zijn welkom bij VC HEBO mits ze beschikken over de juiste attitude en daarom is het belangrijk dat er duidelijkheid heerst over de leefregels binnen onze club.

Vandaar dat VC HEBO een gedragscode heeft opgesteld waarin afspraken en regels werden vastgelegd waarmee elke speler/speelster of elke andere persoon die bij de club betrokken is, dient rekening te houden.

De afspraken hebben vooral te maken met communicatie, stiptheid, materieel, respect en inzet.

Algemene gedragscode

- 🕒 Elke persoon die zich bij VC HEBO aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers, verklaren op de hoogte te zijn van de gedragscodes die van toepassing zijn bij VC HEBO en zich ernaar te schikken.
- 🕒 Van elk lid wordt verwacht dat ze in de mate van het mogelijke zo veel mogelijk aanwezig zijn bij extra-sportieve activiteiten die door VC HEBO worden georganiseerd. Terugkerende afwezigheden zonder reden en een gebrek aan motivatie kan leiden tot latere weigering tot inschrijving.
- 🕒 Elk spelend lid betaalt tijdig het lidgeld
- 🕒 Buiten mondelinge communicatie verloopt de communicatie binnen de club steeds meer via e-mail. Daarom bezorgt elk lid van de club - en voor een jeugdspeler eveneens een ouder of voogd - aan de algemeen Jeugdverantwoordelijke of clubsecretaris zijn/haar e-mailadres.
- 🕒 Alle activiteiten gebeuren in groepsverband: trainingen, wedstrijden, clubactiviteiten, de zaal opruimen, ...
- 🕒 Elk lid van de club respecteert het materiaal dat toebehoort aan andere leden of aan de club of dat deel uitmaakt van de sporthal.
- 🕒 **Pesten.** Elke persoon die als aangesloten lid of op één of andere wijze betrokken is bij de club behandelt anderen met het nodige respect en onthoudt zich van pestgedrag, niet alleen face-to-face maar ook via digitale communicatie en sociale mediakanalen.
- 🕒 **Seksuele integriteit.** Elke persoon die als aangesloten lid of op één of andere wijze betrokken is bij de club:
 - 🕒 draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt;
 - 🕒 onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast;
 - 🕒 onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel;
 - 🕒 onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- 🕒 **Tabak, alcohol en drugs.**
 - 🕒 Roken voor, tijdens of na clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal, kleedkamer of cafetaria.
 - 🕒 Het nuttigen van alcoholische dranken voor, tijdens of na de clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal en kleedkamer.
 - 🕒 Bezit, gebruik en dealen van drugs is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden.

Wat kunnen de ouders van de club verwachten?

- 🕒 Een goede kwaliteitsvolle omkadering van de jeugdploegen met gekwalificeerde sportbegeleiders

- 🌀 2-3 maal per week trainen aangepast aan het spelniveau van de kinderen onder begeleiding van gekwalificeerde trainers in de gepaste sportinfrastructuur
- 🌀 De club zorgt voor elke speler/speelster voor een competitie uitrusting (broek+trui). Trainingsoutfit zal bij de clubleverancier kunnen aangeschaft worden tegen een sterk verminderde prijs.
- 🌀 Wedstrijden worden georganiseerd in tornooivorm (4 per seizoen) of op competitieniveau (wekelijks)
- 🌀 Degelijke opvolging en evaluatie van de spelers/speelsters
- 🌀 Naast het reguliere aanbod organiseert onze club nog verschillende activiteiten:
 - 🌀 Ministages of dagstages (herfst vakantie, kerstvakantie, krokusvakantie)
 - 🌀 Zomerkamp (volleybal + andere activiteiten)
 - 🌀 Thematrainingen
 - 🌀 Speciale trainingen: “breng-je vriendje-meetraining, kind-ouderwedstrijd, pyamatraining”
 - 🌀 HEBO-Startdag

Wat verwacht de club van de spelers/speelsters?

Trainingscode

- 🌀 Alle jeugdleden worden verondersteld op regelmatige basis aanwezig te zijn op alle trainingen. Bij afwezigheid, dient de trainer daarvan zo vlug mogelijk gewaarschuwd te worden (liefst een dag op voorhand). Bij kwetsuur wordt de trainer ingelicht en kunnen eventueel aangepaste oefeningen gegeven worden afhankelijk van de kwetsuur.
- 🌀 Iedereen is minimum 10 minuten voor aanvang van de training in de zaal in gepaste sportieve uitrusting aanwezig (aangepaste schoenen).
- 🌀 Iedereen helpt met het opstellen en opruimen van het terrein, het verzamelen van de ballen en het opbergen van het materiaal. De training is pas afgelopen na de gezamenlijke kreet.
- 🌀 Respect voor ieders mogelijkheden en een positieve ingesteldheid naar medespelers en trainer: geen negatieve kritiek op anderen maar constructief opbouwende commentaren worden ten eerste geapprecieerd. Negatieve reacties zullen niet toegelaten worden.
- 🌀 Doorzettingsvermogen en inzet bij het uitvoeren van de opdrachten
- 🌀 Aandacht en respect als de trainer uitleg geeft of een oefening toont
- 🌀 Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer
- 🌀 Tijdens de trainingen worden geen juwelen gedragen om blessures te vermijden. Lang haar wordt samengebonden. Kauwgom en snoep horen niet thuis in een sporthal. Gsm's worden tijdens de trainingen uitgeschakeld.
- 🌀 Voorzie voor de training drank in een plastic, afsluitbare fles of drinkbus. Ervoor zorgen dat de kleedkamers en sporthal netjes gehouden worden dus geen drankblikjes, flessen en andere voorwerpen achter laten. Drankblikjes zijn sowieso verboden in de zaal.
- 🌀 Goede hygiëne voor en na het sporten is van groot belang om ziektes en andere gezondheidsproblemen te voorkomen, douchen is daarom aangewezen.

Wedstrijdcode

- 🌀 Alle jeugdleden dienen aanwezig te zijn op alle competitiewedstrijden tenzij een geldige reden. Bij afwezigheid, dient de trainer daarvan zo vlug mogelijk gewaarschuwd te worden (liefst drie dagen op voorhand). Ook bij twijfel van aanwezigheid reeds de trainer waarschuwen zodat eventueel vervanging kan gezocht worden.
- 🌀 Minimum 45 minuten op voorhand op wedstrijden aanwezig zijn in sportkledij op het terrein. Bij verplaatsing zorgt men ervoor dat men ten laatste op het afgesproken uur aanwezig is op de afgesproken plaats.
- 🌀 Elke speler is verantwoordelijk voor de kledij die door de club wordt aangeboden. De wedstrijduitrusting wordt enkel tijdens wedstrijden of tornooien gedragen.
- 🌀 Iedereen helpt met het opstellen en opruimen van het terrein en het verzamelen van de ballen.

- 🕒 Respect voor ieders mogelijkheden en een positieve ingesteldheid naar medespelers en trainer: geen negatieve kritiek op anderen maar constructief opbouwende commentaren worden ten zeerste geapprecieerd. Geen negatieve emotionele reacties (kwaad worden, aan het net trekken, arrogante houding,...)
- 🕒 Respect voor de tegenstander en zeker ook voor de scheidsrechter hoog in het vaandel dragen. Alleen de kapitein mag personen met een officiële functie aanspreken en hij/zij doet dit op een beleefde manier.
- 🕒 Orde en hoffelijkheid op en naast de bank tijdens de wedstrijden: drank, trainingsvesten en sporttassen staan naast elkaar.
- 🕒 Naast de bank verwachten wij aanmoedigen voor de ploegmaats en geen discussies met scheidsrechter, tegenstander of publiek
- 🕒 Tijdens de wedstrijden worden geen juwelen gedragen om blessures te vermijden. Lang haar wordt samengebonden. Kauwgom en snoep horen niet thuis in een sporthal. Gsm's worden tijdens de trainingen uitgeschakeld.
- 🕒 Ervoor zorgen dat de kleedkamers en sporthal netjes gehouden worden dus geen drankblikjes, flessen en andere voorwerpen achter laten. Drankblikjes zijn sowieso verboden in de zaal.
- 🕒 Na de wedstrijd wordt alle afval rond het terrein opgeruimd, ook dat van de tegenstander.
- 🕒 Goede hygiëne voor en na het sporten is van groot belang om ziektes en andere gezondheidsproblemen te voorkomen, daarom is douchen een noodzaak!

Wat verwacht de club van de ouders?

- 🕒 Toezien op het engagement van uw kind en betrokkenheid bij de opleiding/vorming van uw kind. Motiveren op deel te nemen aan trainingen en wedstrijden.
- 🕒 Geef blijk van belangstelling voor de sport van uw kind, kom uw zoon/dochter aanmoedigen tijdens de wedstrijden. Supporter steeds op een positieve manier en bevestig uw kind in zijn vorderingen!
- 🕒 Stimuleer uw kind om zijn best te doen en door te zetten!
- 🕒 Volleybal is een teamsport, dus uw kind heeft een verantwoordelijkheid te dragen naar de teamgenoten toe. Stimuleer daarom uw kind om tijdig aanwezig te zijn op trainingen / wedstrijden, en geef in deze ook het goede voorbeeld. Wij willen de ouders wijzen op het feit, dat zij hierin een belangrijke rol spelen
- 🕒 Sta positief tegenover de trainers, begeleiders, medespelers en tegenstrevers, het zal de ingesteldheid van uw kind ten goede komen
- 🕒 Probeer actief te participeren in de club d.m.v. wedstrijdvervoer, wedstrijdblad, fluiten, sportief supporteren
- 🕒 Probeer aanwezig te zijn op de activiteiten die ten voordele van de club (dus ook voor uw kind) worden gegeven
- 🕒 Respect voor beslissingen van bestuur/trainer/coach/scheidsrechter
- 🕒 Toon ook respect voor de tegenstander en de supporters van de tegenstanders
- 🕒 Een scheidsrechter doet zijn best en dient gerespecteerd te worden, maar hij is niet onfeilbaar. Kritiek geven op een scheidsrechter is zeer gemakkelijk, maar doe het niet! Uw kinderen nemen gemakkelijk deze houding over!
- 🕒 Hou er rekening mee, dat het voor de club soms zeer frustrerend is, als er bij organisaties geen gevolg wordt gegeven aan de uitnodiging / oproep voor: inschrijvingen, passen kledij, betalen lidgeld e.d. Beste ouder, geef uit respect voor de club hieraan gevolg
- 🕒 Constructieve feedback naar de werking toe is altijd welkom

Trainerscode

- 🕒 De trainer zorgt ervoor dat de spelers de spelerscode nakomen.
- 🕒 Spelers/ouders die de code niet naleven, worden hierop door de trainer aangesproken.
- 🕒 De trainer zorgt ervoor dat elke training degelijk voorbereid wordt.
- 🕒 De trainer is tijdig en in sportieve outfit aanwezig in de zaal zodat hij/zij de spelers kan ontvangen. Indien dit uitzonderlijk niet lukt, spreekt de trainer een verantwoordelijke ouder aan om dit te doen.

- 🌀 De trainer zet mee het veld klaar en zorgt er na een training of wedstrijd voor dat het materiaal netjes opgeborgen wordt en dat alle ballen aanwezig zijn in de juiste ballenbak.
- 🌀 Tijdens de training verzorgen de trainers hun houding (vb. niet tegen paal leunen,).
- 🌀 De trainer motiveert de spelers.
- 🌀 De trainer kan ploegactiviteiten organiseren die een goede ploegsfeer bevorderen.
- 🌀 De trainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat
- 🌀 Indien een training niet kan doorgaan, zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainer meldt dit eveneens tijdig aan de algemeen Jeugdverantwoordelijke zodat de huur van de sporthal geannuleerd kan worden.
- 🌀 Naam, voornaam en contactgegevens van nieuwe spelers worden na de eerste proeftraining onmiddellijk aan de algemeen Jeugdverantwoordelijke bezorgd zodat deze kan ingeschreven worden bij Volley Vlaanderen onder het statuut "1 maand gratis".
- 🌀 Voor gekwetste spelers voorziet de trainer een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.
- 🌀 De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een eventueel gesprek met ouders. De gepaste momenten worden aan de ouders kenbaar gemaakt.

Scheidsrechterscode

Een thuis scheidsrechter:

- 🌀 Kent de spelregels en ziet toe op de naleving van deze regels
- 🌀 Toont zelfvertrouwen, geen arrogantie
- 🌀 Is neutraal, objectief en leidt de wedstrijden steeds op een correcte manier, volledig onpartijdig en voorkomt de (schijn van) belangenverstremming
- 🌀 Gaat respectvol om met alle betrokkenen
- 🌀 Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht
- 🌀 Gebruikt het gezonde verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd in het spel niet verloren gaat door te veel in te grijpen

Bestuurscode

- 🌀 Als clubbestuur nemen we de uitdaging aan om de club verder te ontwikkelen, de club financieel gezond te houden en er voor te zorgen dat te allen tijde de nodige middelen ter beschikking zijn voor training en wedstrijd.
- 🌀 Leden, ouders, supporters en ook tegenstanders die uitkomen tegen onze ploegen, kunnen met om het even welke klacht steeds terecht bij het bestuur. Wij trachten steeds tot een oplossing te komen, ongeacht het probleem.

Naleving van de gedragscodes

- 🌀 Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscodes nagekomen worden.
- 🌀 Bij niet-naleving van de regels/afspraken kan de clubleiding overgaan tot het nemen van sancties. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om:
 - 🌀 een mondelinge verwittiging;
 - 🌀 een mededeling aan de ouders of voogd;
 - 🌀 het verbod tot het bijwonen van één of meerdere trainingen en/of wedstrijden;
 - 🌀 uitsluiting uit de club.